

PISCINE

Daniel Decerle
La Guiche



OUVERTURES AU PUBLIC

Période scolaire (hors vacances scolaires)
(17 mars - 5 juillet | 1 septembre - 19 octobre)

Mardi : 12h - 13h30
Mercredi : 16h30 - 18h30
Vendredi : 12h - 13h30
Samedi : 14h - 18h

Vacances scolaires
(22 avril - 3 mai | 7 juillet - 31 août | 20 - 31 octobre)

Lundi : 13h - 18h (fermé le 21/04)
Mardi : 12h - 18h
Mercredi : 13h - 18h
Jeudi : 13h - 18h (fermé le 01/05)
Vendredi : 12h - 18h
Samedi : 14h - 18h

Fermeture tous les jours fériés + pont de l'ascension

TARIFS

Communauté ■
Hors communauté ■

À L'UNITÉ

- Enfant (à partir de 4 ans), étudiant, demandeur d'emploi, handicapé : 2 € / 2,50 €
- Adulte : 3 € / 3,80 €

ABONNEMENT 12 entrées

- Enfant (4/16 ans), étudiant, demandeur d'emploi, handicapé : 16 € / 20 €
- Adulte : 26 € / 33 €

LOISIRS ENFANTS, ADOS ET ADULTES

Activités familiarisation, école de nage, stage de natation :

- 1 cycle : 40 € / 45 €
- 2 cycles : 80 € / 90 €
- Saison complète (3 cycles) : 95 € / 120 €

LOISIRS ADULTES

Activités de loisirs (aquagym, aquaboxing, circuit training, aquaphobie & aquanage)

- À l'unité : 6,50 € / 7,30 €
- Abonnement 12 séances : 62 € / 70 €
- Renouvellement d'abonnement : 52 € / 58 €

AQUABIKE

- À l'unité : 8,20 € / 9,40 €
- Abonnement 12 séances : 85 € / 90 €

STAGE DE NATATION

- Cycle de 4 séances : 30 € / 35 €

Les cartes sont valables uniquement sur la saison

LOISIRS ADULTES

SANS INSCRIPTION PRÉALABLE

Aqua boxing en musique TOUTE LA SAISON

Activité tonique et en musique qui permet de se défouler, de se muscler et de passer un bon moment !

Mercredi : 19h à 19h45

Aquaphobie PÉRIODE SCOLAIRE

Apprendre à vaincre ses peurs dans l'eau (Immersion, peur de la grande profondeur, perte de l'équilibre...)

Lundi : 18h à 18h45

Aqua sculpt en musique TOUTE LA SAISON

Sculpter son corps grâce à la résistance de l'eau, et améliorer son système cardio vasculaire.

Activité en musique !

- PÉRIODE SCOLAIRE :
le lundi de 19h à 19h45
- PÉRIODE ESTIVALE :
le lundi de 11h30 à 12h15

Aquagym douce PÉRIODE SCOLAIRE

Activité pour tous pour se muscler en douceur.

Lundi : 17h à 17h45

Circuit training TOUTE LA SAISON

Activité en musique, sous forme de circuit avec différents ateliers, qui permet un renforcement musculaire de tout le corps, et qui sollicite l'appareil cardio respiratoire.

le jeudi de 19h à 19h45

Aquabike TOUTE LA SAISON

Activité qui sollicite l'appareil cardio respiratoire et renforce le bas du corps.

- PÉRIODE SCOLAIRE :
Lundi : de 11h à 11h45 et de 16h à 16h45
Mardi : de 18h à 18h45 et de 19h à 19h45

■ VACANCES SCOLAIRES :
À venir ...



LOISIRS ENFANTS, ADOS et ADULTES

SUR INSCRIPTION

Familiarisation (pour les 4/6 ans) PÉRIODE SCOLAIRE

Pour les enfants non nageurs qui souhaitent apprivoiser l'élément aquatique par le jeu, et en apprenant à ne pas se mettre en danger.

■ 3 CYCLES POSSIBLES :
(du 17 mars au 16 mai, du 19 mai au 5 juillet et du 9 septembre au 17 octobre)

Mardi : de 17h15 à 17h45
Jeudi : de 17h15 à 17h45 et de 18h à 18h30

École de nage (3 groupes) PÉRIODE SCOLAIRE

Acquérir une autonomie de déplacement et découvrir les 4 nages, à partir de 6 ans.

■ 3 CYCLES POSSIBLES :
(du 17 mars au 16 mai, du 19 mai au 5 juillet et du 9 septembre au 17 octobre)

Mercredi : 13h30, 14h30 et 15h30

Stage de natation PÉRIODE SCOLAIRE

Apprentissage de la natation pour les enfants à partir de 6 ans en stage massé.

■ VACANCES DE PÂQUES (DÉBUTANTS)
Du 22/04 au 25/04 de 10h30 à 11h15

RÈGLEMENT

- Les enfants de moins de 9 ans devront être accompagnés d'une personne de plus de 16 ans.
- Le port du short est interdit.
- La vente de tickets cesse 30 minutes avant la fermeture du bassin

L'ÉQUIPE

Chef de bassin : Catherine Desmurs
Équipe pédagogique : Christiane Wleclawski
Agent d'accueil : Sébastien Hermet

CONTACT

Piscine Daniel Decerle 71220 La Guiche
03 85 24 51 17 - service-piscine@enclunisois.fr
<https://enclunisois.fr/piscine>
<https://www.facebook.com/piscinedanieldecerle>

